



Спортивные сборы **дневное пребывание-без ночевки**

Место проведения

Сроки проведения

Цель и задачи сбора

Цель: развитие гармоничной и всесторонне-развитой личности средствами художественной и эстетической гимнастики

Задачи:

1. Формирование умений и навыков общефизической, специальной и предметной подготовки;
2. Развитие навыков в области хореографии и музыки
3. Популяризация художественной и эстетической гимнастики;
4. Обмен опытом между гимнастками и тренерами, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
5. Выявления одаренных и перспективных гимнасток;
6. Обучение навыков работы с предметами;
7. Обучение различным стилям танцевального искусства;
8. Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
9. Формирование, закрепление навыков и умений акробатики.

Тренерский состав:

Меняется постоянно

Старший тренер – Михайловская Татьяна Анатольевна (главный тренер Центра Спортивного Развития MTSport, Стаж работы с детьми более 10 лет. Мастер спорта России по художественной гимнастике, Вице-чемпионка страны в групповых упражнениях, неоднократная призер и победительница всероссийских и международных турниров, тренировалась под руководством заслуженного тренера России Тишиной Н.Б., закончила Училище Олимпийского резерва в г. Нижнем Новгороде и Красноярский Государственный Педагогический Университет им. В.П. Астафьева. Тренировала детей в Азии, Европе. В данный момент по совместительству работает в клубе в Латинской Америки

1. Шаповаленко Ольга Викторовна (Тренер по акробатике, эстетической гимнастике и общефизической подготовке. Мастер спорта по акробатике. Образование высшее, стаж работы с детьми более 10 лет. Закончила Павлодарский педагогический государственный

институт. С 2006 по 2015 год работала в городе Павлодар (республика Казахстан) в Детской Спортивной Школе Олимпийского Резерва. С 2015 года работает в Центре Спортивного Развития, отделение г. Сосновоборск)

2. Михайловская Светлана Анатольевна (Преподаватель высшей категории, проходила обучение в г. Санкт-Петербурге, а также в Кемеровской государственной академии культуры и искусств, стаж работы 20 лет, образование высшее)

3. Шпангель Виктория Александровна - Кандидат в Мастера Спорта по художественной гимнастике. Чемпионка Красноярского края. Чемпионка г.Красноярска. Выпускница Красно-ярского Государственного Педагогического Университета им В.П.Астафьева по специальности "Педагог по физической культуре и спорту". Кандидат в Мастера Спорта по фитнес аэробике, трехкратная Чемпионка России. Серебряный призер Чемпиона Европы по хип хоп аэробике.

Программа сбора.

Программа сбора разработана главным тренером центра MT Sport – Михайловской Татьяной Анатольевной.

Тренировки будут проходить как на открытых спортивных площадках на свежем воздухе, так и в спортивном зале. Полный список вещей будет публиковаться отдельно.

Расписание на сборе:

9.30-10.00 кросс и ОФП на свежем воздухе

10.00 – 12.00 первая тренировка в универсальном зале Спорт Комплекса

12.15 – обед в кафе

13.00-13.45 бассейн, развивающие уроки изобразительного искусства.

14.00 – 16.00 – вторая тренировка на свежем воздухе

16.00 – полдник

Документы

Все участники сбора должны иметь при себе свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку от врача о допуске занятий, справку для посещения бассейна, а также страховку от несчастных случаев при занятии спортом.

Участники тренировочного сбора

К сборам допускаются дети в возрасте от 4-х лет как имеющие спортивную подготовку, так и новички.

Стоимость участия

Условия бронирования:

